

MANUTENTION DE LA PERSONNE ÂGÉE

Durée :

1 journée (7h)

Format :

Cette formation est proposée sous forme d'une co-animation permettant de croiser les savoirs expérimentiels, théoriques et de terrain.

OBJECTIFS

- Acquérir et renforcer les connaissances en anatomie de l'appareil locomoteur et du rachis et les déplacements du corps humain pour mieux comprendre les incidences d'une mauvaise manutention ou posture.
- Définir les grands principes de sécurité appliqués à la manutention de charges lourdes, de patients âgés, ou handicapés selon le contexte et maîtriser les gestes et postures qui augmentent le confort et la sécurité des patients/résidents et sa propre sécurité en utilisation des matériaux adéquats.
- Consolider les conduites hygiéniques quotidiennes permettant un renforcement musculaire nécessaire à la bonne posture lors de manutentions ou de postures de travail.
- Maîtriser avec et sans matériel les techniques de manutention sur personnes alitées, assises, ou ayant chuté permettant une approche sécuritaire pour le soignant et le patient.
- Connaître les préconisations de la CNAM.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Questionnaire d'auto-évaluation des pratiques et connaissances remis en amont de la session à chaque participant.
- Supports théoriques écrits reprenant l'intégralité du contenu pédagogique.
- Questionnaire d'évaluation des acquis post-formation.
- Les méthodes pédagogiques alternent entre les apports cognitifs magistraux et la pédagogie de la découverte participative, individuelle, en binômes ou en groupes autour de supports vidéos, de cas cliniques concrets.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne évoluant en établissement de santé et participant à la mobilisation de patients ou à la manutention de charges lourdes.

Groupe de 12 personnes maximum pour un intervenant, permettant une optimisation des pratiques.